

4月献立表

(旬の食材)

(春キャベツ・たけのこ)

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	カレーライス キャベツのサラダ いちご	玄米ごはん 魚の竜田揚げ ひじきの煮物 バナナ	玄米ごはん 牛肉のもろみ煮 もやしのお浸し 汁物	栄養満点ごはん じゃが芋の煮物 ブロッコリーの ごま和え	パン ハンバーグ 小松菜のサラダ 牛乳・りんご	豚井 マカロニサラダ バナナ
15時	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 桜蒸しパン	牛乳 菓子	おかかおにぎり	牛乳 菓子
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	玄米ごはん 鶏肉のレモン煮 野菜炒め いちご	玄米ごはん 豚肉のケチャップ炒め コーンサラダ 汁物	玄米ごはん 煮魚 キャベツのおかか和え バナナ	玄米ごはん 麻婆春雨 小松菜のごまマヨ和え りんご	ゆかりごはん 鶏肉のねぎ焼き もやしのナムル 汁物	ごはん 厚揚げの煮物 グリーンサラダ
15時	牛乳 菓子	牛乳 甘酒入り蒸しパン	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 ホットケーキ	野菜ジュース 菓子
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	パン クリームシチュー キャベツのごま和え りんご	玄米ごはん 鶏のからあげ ブロッコリーのサラダ バナナ	玄米ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしのごま和え 汁物	玄米ごはん 魚のチーズ焼き マカロニナポリタン みそ汁	玄米ごはん 牛肉のソース煮 かぼちゃサラダ おかずいりこ(納豆)	わかめごはん 鶏肉の照り煮 ハムサラダ
15時	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 ジャムサンド	プリン	牛乳 菓子	牛乳 菓子・果物
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	中華丼 ひじきのサラダ いちご	玄米ごはん 牛肉の香味焼き 切り干し煮 汁物	玄米ごはん ちくわの磯辺揚げ ビーフン炒め バナナ(ししゃも)	玄米ごはん 豚肉のごま焼き キャベツのお浸し りんご	玄米ごはん つくねの照り煮 小松菜のナムル みそ汁	ごはん 肉豆腐 フレンチサラダ
15時	牛乳 ホットドック	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 フライドポテト	牛乳 菓子	野菜ジュース 菓子
	29日(月)	30日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
10時		牛乳				
昼食	(昭和の日)	保育園ビビンバ もやしの中華サラダ スープ				
15時		牛乳 菓子				

- ・材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。
- ・19日の納豆はらいおん組、24日のししゃもはべんぎん組・らいおん組が食べます。
- ・パンの日について・・・こあら・りす組はロールパン、あひる・べんぎん・らいおん組は米粉パンになります。