

8月献立表

(旬の食材)

(なす・ピーマン・きゅうり)

	日(月)	日(火)	日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
10時				牛乳	牛乳	スタミン
昼食				玄米ごはん 鶏肉のレモン煮 野菜炒め 汁物	玄米ごはん 牛肉のもろみ煮 きゅうりのおかか和え トマト	ゆかりごはん 豚肉のごま焼き コーンサラダ
15時				牛乳 ジャムサンド	牛乳 ポップコーン	飲むヨーグルト 菓子
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	パン 鶏肉の オーロラソース煮 ポテトサラダ バナナ	玄米ごはん 魚のフライ ひじきサラダ すいか	玄米ごはん 高野豆腐の煮物 きゅうりのナムル トマト	玄米ごはん つくねの照り煮 キャベツの甘酢和え 汁物	玄米ごはん 豚肉のチーズ焼き 小松菜の ごまマヨ和え スープ	ごはん 牛肉の香味焼き グリーンサラダ
15時	おにぎり(のり塩)	水ようかん	牛乳 菓子	牛乳 甘酒入り蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 菓子・果物
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
10時		牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	(振替休日)	玄米ごはん 豚肉の ケチャップ炒め マカロニサラダ バナナ	玄米ごはん 肉豆腐 もやしのごま和え おかずいりこ	玄米ごはん 鶏肉のねぎ焼き 和風サラダ とうもろこし	保育園ビビンバ 中華きゅうり トマト	わかめごはん 厚揚げの煮物 ハムサラダ
15時		牛乳 菓子	おにぎり(だし)	牛乳 菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	玄米ごはん 煮魚 キャベツの 土佐酢和え 汁物	玄米ごはん 鶏肉となすの 味噌炒め もやしのナムル トマト	カレーライス ツナサラダ すいか	玄米ごはん 肉じゃが きゅうりとオクラの おかか和え バナナ(納豆)	玄米ごはん 豚肉の甘辛煮 小松菜のサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の照り煮 フレンチサラダ
15時	あひる組 リクエストメニュー	牛乳 菓子	牛乳 おからマフィン	牛乳 レモンケーキ	牛乳 菓子	野菜ジュース 菓子
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	豚丼 きゅうりの酢和え 汁物 (ししゃも)	玄米ごはん ちくわの磯辺揚げ 白和え トマト	玄米ごはん 牛肉のソース煮 小松菜のお浸し みそ汁	玄米ごはん 豚の生姜焼き 磯煮 汁物	パン ハンバーグ キャベツのサラダ バナナ	ごはん 回鍋肉 きゅうりのごま和え
15時	アイスクリーム	ビーフン炒め	牛乳 菓子	手作りゼリー	おにぎり(ゆかり)	牛乳 菓子

- ・材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。 ・今月の食育の日(19日)は、あひる組のリクエストメニューです。
- ・22日の納豆はらいおん組、26日のししゃもはぺんぎん・らいおん組が食べます。
- ・パンの日について・・・こあら・りす組はロールパン、あひる・ぺんぎん・らいおん組は米粉パンになります。

