

9月献立表

(旬の食材)

(里芋・れんこん・梨)

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	(防災の日) 備蓄ハヤシライス 鶏肉の照り焼き ほうれん草のソテー	玄米ごはん 豚肉の ケチャップ炒め マカロニサラダ 汁物	玄米ごはん 肉豆腐 もやしのナムル バナナ	玄米ごはん 魚のフライ 小松菜のサラダ 梨	玄米ごはん 麻婆春雨 なすのお浸し おかずいりこ	ゆかりごはん 豚肉のごま焼き コーンサラダ
15時	牛乳 ポップコーン	牛乳 菓子	牛乳 菓子	じゃが芋のおやき	牛乳 ベーコン蒸しパン	飲むヨーグルト 菓子
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	玄米ごはん 牛肉の甘辛煮 チンゲン菜のナムル スープ	玄米ごはん 豚肉のスタミナ焼き キャベツの おかか和え バナナ	玄米ごはん 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ 汁物	ドライカレー ツナサラダ 梨	パン 豚肉のチーズ焼き マカロニナポリタン バナナ	ごはん 牛肉の香味焼き フレンチサラダ
15時	牛乳 菓子	チヂミ	牛乳 おからマフィン	アイスクリーム	おにぎり(栄養満点)	牛乳 菓子
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
10時		牛乳	ジュース	牛乳(食育の日)	牛乳	スタミン
昼食	(敬老の日)	玄米ごはん 煮魚 ひじきサラダ 汁物	保育園ビビンバ かぼちゃサラダ トマト	玄米ごはん ちくわの磯辺揚げ キャベツのり酢和え 梨	玄米ごはん 鶏のねぎ焼き 白和え スープ	わかめごはん 厚揚げの煮物 きゅうりのごま和え
15時		牛乳 菓子	牛乳 マーラーカオ	牛乳 フルーツサンド(バナナ)	牛乳 菓子	牛乳 菓子
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
10時		牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	(振替休日)	豚丼 小松菜のお浸し バナナ (ししゃも)	玄米ごはん れんこん団子 和風サラダ みそ汁	玄米ごはん 牛肉のもろみ煮 磯煮 汁物 (納豆)	玄米ごはん 芋炊き もやしのごま和え 梨	ごはん 豚の生姜焼き グリーンサラダ
15時		手作りおはぎ	牛乳 菓子	焼きそば	牛乳 菓子	野菜ジュース 菓子
	30日(月)		日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
10時	牛乳					
昼食	パン きのこシチュー キャベツのサラダ バナナ					
15時	おにぎり(ゆかり)					

- ・材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。
- ・26日の納豆はらいおん組,24日のししゃもはぺんぎん・らいおん組が食べます。
- ・パンの日について・・・こあら・りす組はロールパン、あひる・ぺんぎん・らいおん組は米粉パンになります。
- ・今月の食育の日は昼食がりす組、おやつはいるか組のリクエストメニューです。
- ・菓子の日の1階クラスは2.3種類の中から好きなお菓子を選べます。