

4月献立表

(旬の食材)

(春キャベツ)

	日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
10時		牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	
昼食		カレーライス キャベツサラダ りんご	玄米ごはん 牛肉のもろみ煮 もやしのお浸し 汁物	玄米ごはん ちくわの磯辺揚げ 白和え バナナ	玄米ごはん ミートボール 小松菜のサラダ 汁物	(入園式)
15時		牛乳 菓子	牛乳 菓子	焼きそば	牛乳 おからマフィン	
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	玄米ごはん 煮魚 野菜炒め スープ	玄米ごはん 鶏肉のチーズ焼き マカロニサラダ 汁物	玄米ごはん 厚揚げの煮物 春雨サラダ りんご	玄米ごはん 豚肉の甘辛煮 もやしのナムル みそ汁	パン・牛乳 鶏肉の オーロラソース煮 ツナサラダ バナナ	ゆかりごはん 牛肉のねぎ焼き グリーンサラダ
15時	牛乳 菓子	牛乳 マーラーカオ	牛乳 フライドポテト	牛乳 菓子	おにぎり(鮭)	飲むヨーグルト 菓子
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	玄米ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り干し煮 汁物	玄米ごはん 回鍋肉 小松菜のナムル 汁物	玄米ごはん 鶏肉のからあげ レタスサラダ バナナ	玄米ごはん 肉豆腐 ポテトサラダ おかずいりこ	保育園ビビンバ もやし中華和え りんご	ごはん 豚肉のごま焼き コーンサラダ
15時	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 ジャムクッキー	牛乳 菓子	牛乳 ポップコーン	牛乳 菓子	牛乳 菓子
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	玄米ごはん 鶏肉のレモン煮 ハムサラダ 汁物	肉うどん チンゲン菜の ごま和え バナナ	わかめごはん 豚肉の香味焼き もやし酢和え 汁物	玄米ごはん つくねの照り煮 豆腐サラダ スープ	玄米ごはん サバの竜田揚げ 小松菜のお浸し りんご	ごはん 牛肉の甘辛煮 きゅうりごま和え
15時	牛乳 菓子	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 バターサブレ	牛乳 菓子	じゃが芋のおやき	野菜ジュース 菓子
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
10時	牛乳		ジュース			
昼食	パン・牛乳 ハンバーグ フレンチサラダ バナナ	(昭和の日)	玄米ごはん 鶏肉のねぎ焼き 磯煮 みそ汁			
15時	おにぎり (栄養満点)		牛乳 レモンケーキ			

- ・材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。
- ・パンの日について・・・こあら・りす組はロールパン、あひる・ぺんぎん・らいおん組は米粉パンになります。
- ・菓子の日の1階クラスは2.3種類の中から好きなお菓子を選べます。