

5月献立表

(旬の食材)

(たまねぎ・そらめ)

| | 日(月) | 日(火) | 日(水) | 1日(木) | 2日(金) | 3日(土) |
|-----|---|-------------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 10時 | | | | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | | | | 玄米ごはん ミートボール 春雨サラダ 汁物 | 玄米ごはん 豚肉のから揚げ 小松菜のおかか和え りんご | (憲法記念日) |
| 15時 | | | | 牛乳 菓子 | 牛乳 こいのぼりクッキー | |
| | 5日(月) | 6日(火) | 7日(水) | 8日(木) | 9日(金) | 10日(土) |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | ジュース | 牛乳 | 牛乳 | スタミン |
| 昼食 | (こどもの日) | (振替休日) | カレーライス もやしの中華和え バナナ | 玄米ごはん 魚のレモン煮 キャベツのごま和え 汁物 | 玄米ごはん 鶏肉のねぎ焼き ツナサラダ コーンスープ | ごはん 豚肉の甘辛煮 ハムサラダ |
| 15時 | | | 牛乳 菓子 | じゃがいものおやき | 牛乳 マーラーカオ | 飲むヨーグルト 菓子 |
| | 12日(月) | 13日(火) | 14日(水) | 15日(木) | 16日(金) | 17日(土) |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | ジュース | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | パン・牛乳 豚肉の オーロラソース煮 ポテトサラダ りんご | 玄米ごはん 鶏肉の甘辛煮 もやしのおかか和え みそ汁 | 玄米ごはん 厚揚げの煮物 小松菜のお浸し おかずいりこ | 玄米ごはん 牛肉の香味焼き マカロニサラダ スープ | 焼き豚丼 チンゲン菜のナムル バナナ | (親子遠足) |
| 15時 | おにぎり(のり塩) | 牛乳 ボンデケーキ | 牛乳 ココアサブレ | 牛乳 菓子 | 牛乳 菓子 | |
| | 19日(月) | 20日(火) | 21日(水) | 22日(木) | 23日(金) | 24日(土) |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | ジュース | 牛乳 | 牛乳 | スタミン |
| 昼食 | 玄米ごはん 回鍋肉 小松菜のサラダ 汁物 | 玄米ごはん サバの竜田揚げ 白和え りんご | 玄米ごはん 鶏肉のレモン煮 和風サラダ 汁物 | ナポリタンスパゲティ ブロッコリーサラダ バナナ | 玄米ごはん 豚肉のごま焼き 切り干し煮 そら豆の塩茹で | ごはん 牛肉のソース煮 コーンサラダ |
| 15時 | 牛乳 ジャムサンド | 手作りゼリー | 牛乳 おからマフィン | 牛乳 菓子 | 牛乳 菓子 | 野菜ジュース 菓子 |
| | 26日(月) | 27日(火) | 28日(水) | 29日(木) | 30日(金) | 31日(土) |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | ジュース | 牛乳 | 牛乳 | スタミン |
| 昼食 | 玄米ごはん 豚肉の生姜焼き レタスサラダ みそ汁 | わかめごはん つくねの照り煮 もやしのナムル 汁物 | 玄米ごはん 牛肉のもろみ煮 キャベツの甘酢和え 汁物 (納豆) | 玄米ごはん ちくわの磯辺揚げ ひじきサラダ バナナ | パン・牛乳 ハンバーグ フレンチサラダ りんご | ごはん 豚肉のねぎ焼き きゅうりのごま和え |
| 15時 | 牛乳 菓子 | 牛乳 黒糖蒸しパン | 牛乳 菓子 | 牛乳 ポップコーン | おにぎり(ゆかり) | 牛乳 菓子 |

- ・材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。
- ・28日の納豆はらいおん組が食べます。
- ・パンの日について・・・こあら・りす組はロールパン、あひる・ぺんぎん・らいおん組は米粉パンになります。
- ・菓子の日の1階クラスは2.3種類の中から好きなお菓子を選べます。