

# 2月献立表

(旬の食材)

(小松菜・ほうれん草・季節の柑橘)

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	パン・牛乳 鶏肉のオーロラソース煮 ほうれん草のお浸し バナナ	鬼ドライカレー ブロッコリーサラダ いちご	玄米ごはん 豚肉のもろみ煮 磯煮 スープ	玄米ごはん 鮭のマヨネーズ焼き きゃべつのごま和え 汁物	玄米ごはん 牛肉の甘辛煮 小松菜のサラダ 季節の柑橘	ゆかりごはん 豚肉のごま焼き コーンサラダ
15時	おにぎり(おかか)	牛乳 おにまんじゅう	牛乳 おからマフィン	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 菓子
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
10時	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	スタミン
昼食	玄米ごはん ハンバーグ 和風サラダ 汁物	玄米ごはん 魚のフライ ほうれん草のナムル りんご	(建国記念日)	玄米ごはん 豚肉の中華煮 もやしの酢和え 汁物	ハートミート スパゲッティ キャベツのサラダ バナナ	ごはん 牛肉のソース煮 ジャーマンポテト
15時	牛乳 フライドポテト	牛乳 菓子		牛乳 フルーツサンド(苺)	牛乳 ハートクッキー	飲むヨーグルト 菓子
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳(食育の日)	牛乳	スタミン
昼食	パン・牛乳 照りマヨカレーチキン キャベツのマリネ 季節の柑橘	玄米ごはん 牛肉のねぎ焼き 小松菜のお浸し スープ	玄米ごはん 高野豆腐の煮物 もやしのナムル おかずいりこ	玄米ごはん 鶏肉のから揚げ ツナサラダ バナナ	玄米ごはん 魚のレモン煮 ポテトサラダ 豚汁	わかめごはん 厚揚げの煮物 フレンチサラダ
15時	雑炊	牛乳 マーラーカオ	牛乳 菓子	牛乳 チーズケーキ	牛乳 菓子	牛乳 菓子
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	(天皇誕生日)	玄米ごはん つくねの照り煮 レタスサラダ 汁物	玄米ごはん ちくわの磯辺揚げ 白和え バナナ	玄米ごはん 肉豆腐 小松菜のナムル りんご (ししゃも)	焼き豚丼 キャベツの甘酢和え 季節の柑橘	ごはん 回鍋肉 きゅうりのごまあえ
15時		牛乳 菓子	ビーフン炒め	牛乳 ココアラスク	牛乳 レモンケーキ	野菜ジュース 菓子
	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
10時						
昼食						
15時						

- ・材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。
- ・パンの日について・・・こあら・りす組はロールパン、あひる・ぺんぎん・らいおん組は米粉パンになります。
- ・今月の食育の日(19日)おやつは、事務所・子育ての先生のリクエストメニューです。
- ・26日のししゃもはぺんぎん組とらいおん組が食べます。