

# 3月献立表

(旬の食材)

(小松菜・レタス・苺・季節の柑橘)

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	パン・牛乳 ハンバーグ(2階) ハンバーガー(1階) 小松菜のマリネ バナナ	花おにぎり 豚肉の甘辛煮 ブロッコリーサラダ すまし汁(花)	玄米ごはん おでん もやしの酢和え りんご	ドライカレー キャベツのサラダ 季節の柑橘	玄米ごはん 魚の塩こうじ焼き 白和え 汁物	ごはん 豚肉のソース煮 コーンサラダ
15時	牛乳 菓子	牛乳 ひなあられ	牛乳 バターサブレ	牛乳 甘酒入り蒸しパン	牛乳 手作りピザ	牛乳 菓子
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	ごはん 鶏肉のねぎ焼き フレンチサラダ	玄米ごはん ミートボール もやしのごま和え みそ汁	玄米ごはん 牛肉のもろみ煮 ほうれん草のナムル 汁物	おにぎり 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ ウインナー(1F) フライドポテト 果物	ミートスパゲッティ キャベツの甘酢和え りんご	ごはん 肉豆腐 きゅうりのごま和え
15時	牛乳 菓子	牛乳 おからマフィン	牛乳 ホットドック	ジュース 菓子	雑炊	飲むヨーグルト 菓子
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳		スタミン
昼食	玄米ごはん サバの塩焼き 小松菜のナムル スープ	玄米ごはん 鶏肉の甘辛煮 切り干し煮 みそ汁	玄米ごはん ちくわの磯辺揚げ キャベツのごま和え りんご	保育園ビビンバ ポテトサラダ バナナ	(春分の日)	わかめごはん 豚肉のごま焼き ハムサラダ
15時	牛乳 菓子	牛乳 フルーツサンド(苺)	牛乳 手作りぼたもち	牛乳 菓子		野菜ジュース 菓子
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
10時	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	パン シチュー ほうれん草のお浸し りんご	玄米ごはん 牛肉のソース煮 和風サラダ スープ (ししゃも)	玄米ごはん 豚肉の生姜焼き 磯煮 みそ汁 (納豆)	玄米ごはん 魚のレモン煮 小松菜のおかか和え 汁物	ケチャップライス コロケ レタスサラダ バナナ	(卒園式)
15時	おにぎり(おかか)	牛乳 菓子	牛乳 ポップコーン	牛乳 スイートポテト	牛乳 菓子	
	30日(月)	31日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
10時	牛乳	牛乳				
昼食	玄米ごはん 厚揚げの煮物 キャベツのナムル おかずいりこ	玄米ごはん 豚肉のケチャップ煮 小松菜のごま和え 汁物			赤字は らいおん組の リクエストメニュー です	
15時	牛乳 レモンケーキ	牛乳 クッキー				

- ・材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。
- ・24日のししゃもはぺんぎん・らいおん組、25日の納豆はらいおん組が食べます。
- ・パンの日について・・・こあら・りす組はロールパン、あひる・ぺんぎん・らいおん組は米粉パンになります。
- ・菓子の日の1階クラスは2、3種類の中から好きなお菓子を選べます